



# SURFER EN TOUTE SECURITE

Formation pour les travailleurs d'ESAT

Les modes de communication et d'échange se sont multipliés au cours de ces dernières années avec le développement d'Internet et des réseaux sociaux. Ces outils offrent de formidables opportunités pour créer et entretenir des relations à distance, pour participer sous d'autres formes à la vie sociale, pour effectuer des démarches administratives etc. Mais ces supports numériques comprennent des dangers inhérents : risques d'anarques, d'abus financiers, développement de conduites addictives (jeux en ligne,...), risques liés aux téléchargements illégaux, intrusion dans la vie privée,...

Comme pour l'ensemble de la population de plus en plus de travailleurs handicapés d'ESAT sont équipés de smartphones, tablettes ou ordinateurs. Cependant, ils n'en maîtrisent pas toujours les modalités concrètes d'utilisation et l'ensemble des procédures pour sécuriser leur matériel.

Cette action de formation permettra aux travailleurs d'ESAT de maîtriser l'ensemble de ces modes de communication et d'échange, ainsi que de les sensibiliser aux risques liés à une utilisation inadaptée.

## OBJECTIFS

La finalité de la formation est de guider les travailleurs handicapés d'ESAT à connaître les modalités concrètes d'utilisation et les procédures de sécurisation de leurs appareils.

Ainsi, les objectifs généraux se déclinent de la manière suivante :

- Être en capacité de faire des recherches d'information sur internet en toute sécurité.
- Savoir sécuriser et protéger son ordinateur/téléphone portable/tablette. Télécharger des données, faire des achats sécurisés, jouer et discuter dans le respect de la loi et des règles de sécurité.
- Se présenter sur internet (pseudo, ...).
- Reconnaître les dangers liés aux réseaux sociaux : piratage de compte, usurpation d'identité, enregistrements non souhaités (webcam), déjouer les principales arnaques.
- Permettre aux travailleurs d'ESAT de prendre conscience des aspects réglementaires de la diffusion d'information, des risques encourus, des différents recours (CNIL).

Condition d'accès aux personnes en situation de handicap : si vous êtes en situation de handicap et si vous avez des besoins particuliers pour assister à nos formations (salle adaptée, interprète LSF ou toute autre adaptation), merci de contacter la référente handicap au 01.87.86.65.90 ou [contact@creai-idf.fr](mailto:contact@creai-idf.fr)

Fiche formation - maj 2024

## Pré-requis

Les travailleurs d'ESAT apporteront leur tablette et/ou leur Smartphone.

L'organisme de formation mettra à disposition 2 tablettes supplémentaires pour pallier au manque éventuel

### Matériels mobilisés

Tous nos formateurs disposent de : PC, adaptateur, HDMI.

### Matériels requis

Salle disposant d'un vidéoprojecteur et d'un accès à Internet

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques et supports de documents.
- Exercices en collectif et en sous-groupes.

## Public concerné

Les travailleurs d'ESAT

## Modalités d'évaluation

- Evaluation en pratique des exercices
- Evaluation des connaissances par un quizz en début et fin de formation

## Un.e formateur/trice du CREAI

## Infos



4 jours / 12 heures



nb personnes à définir



Présentiel et/ou distanciel.  
À définir avec la structure



adhérent CREAI : 1400 €/jour  
non adhérent : 1750 €/jour



# SURFER EN TOUTE SECURITE

Formation pour les travailleurs d'ESAT

## PROGRAMME

### JOUR 1 = 3 heures

- Recherche une information sur internet en toute sécurité.
- Savoir sécuriser et protéger son ordinateur ou son téléphone portable.
- Savoir télécharger des données en toute légalité.

### JOUR 2 = 3 heures

- Prendre conscience que tous les actes et propos engagent la responsabilité de chacun.
- Reconnaître les dangers liés aux réseaux sociaux.
- Discuter et faire des rencontres en sécurité.

### JOUR 3 = 3 heures

- Apprendre à effectuer des achats sécurisés en ligne.
- Acquérir les règles de bonne utilisation des jeux en ligne et connaître les risques.

### JOUR 4 = 3 heures

- Savoir à qui s'adresser en cas de difficulté
- Avoir connaissance des risques encourus

## Pré-requis

Les travailleurs d'ESAT apporteront leur tablette et/ou leur Smartphone.

L'organisme de formation mettra à disposition 2 tablettes supplémentaires pour pallier au manque éventuel

### Matériels mobilisés

Tous nos formateurs disposent de : PC, adaptateur, HDMI.

### Matériels requis

Salle disposant d'un vidéoprojecteur et d'un accès à Internet

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et méthodologiques et supports de documents.
- Exercices en collectif et en sous-groupes.

## Public concerné

Les travailleurs d'ESAT

## Modalités d'évaluation

- Evaluation en pratique des exercices
- Evaluation des connaissances par un quizz en début et fin de formation

## Un.e formateur/trice du CREAI

## Infos



4 jours / 12 heures



nb personnes à définir



Présentiel et/ou distanciel.  
À définir avec la structure



adhérent CREAI : 1400 €/jour  
non adhérent : 1750 €/jour

Condition d'accès aux personnes en situation de handicap : si vous êtes en situation de handicap et si vous avez des besoins particuliers pour assister à nos formations (salle adaptée, interprète LSF ou toute autre adaptation), merci de contacter la référente handicap au 01.87.86.65.90 ou [contact@creai-idf.fr](mailto:contact@creai-idf.fr)

Fiche formation - maj 2024