



# COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

## Formation pour les travailleurs et travailleuses d'ESAT

Avec le vieillissement de la population, il y a de plus en plus de personnes qui ont une maladie d'Alzheimer. Les personnes en situation de handicap aussi peuvent avoir une maladie d'Alzheimer. Elles peuvent aussi avoir un membre de leur famille, leur conjoint, un ami ou un collègue qui a cette maladie. C'est difficile quand on a un proche qui a la maladie d'Alzheimer. Il change, il ne fait plus les choses comme avant. C'est important de comprendre ce qui se passe quand quelqu'un a la maladie d'Alzheimer. Comme ça, si on a envie de l'aider, on sait comment faire.

### OBJECTIFS

- Permettre aux personnes en situation de handicap de comprendre ce qu'est la maladie d'Alzheimer, de savoir quels sont les troubles et les difficultés liés à cette maladie.
- Donner aux personnes en situation de handicap quelques idées pour accompagner leur proche s'il développe une maladie d'Alzheimer, et si elles souhaitent lui venir en aide.
- Savoir mieux réagir et se protéger face à des situations qui peuvent être difficiles à vivre.

### PROGRAMME

Qu'est-ce que la maladie d'Alzheimer, quels sont les troubles et les difficultés qu'elle entraîne.

- Faire la différence entre « oublier » et « ne pas reconnaître ».
- Comment communiquer avec un proche touché par la maladie d'Alzheimer. Comment l'aider au quotidien.
- La nécessité de penser à soi pour pouvoir aider, d'avoir accès au répit.
- Maladie d'Alzheimer et prévention.

Condition d'accès aux personnes en situation de handicap : si vous êtes en situation de handicap et si vous avez des besoins particuliers pour assister à nos formations (salle adaptée, interprète LSF ou toute autre adaptation), merci de contacter la référente handicap au 01.87.86.65.90 ou [contact@creai-idf.fr](mailto:contact@creai-idf.fr)

Fiche formation - mai 2025

### Pré-requis

Travailler dans un ESAT

#### Matériels mobilisés

Tous nos formateurs disposent de : PC, adaptateur.

#### Matériels requis

Salle disposant d'un vidéoprojecteur et d'un accès à Internet.

### Public concerné

Travailleurs et travailleuses handicapé(e)s, qui travaillent en ESAT

### Modalités pédagogiques

- Pédagogie adaptée.
- Vidéos
- Livrets de photographies

### Modalités d'évaluation

- Quizz d'évaluation des connaissances en début et fin de formation.

### Formateur.s

Une formatrice du CREAI IDF

### Validation de la formation

Attestation de réalisation délivrée par le CREAI IDF

### Infos



1/2 jour / 3 heures  
Matin ou Après-midi



12 personnes maximum



Présentiel / lieu à définir  
Intra sur site



700 €/session - Adhérent CREAI  
875 €/session - Non Adhérent CREAI